



Nominering till Årets unga ledare: Filippa Rask, VästeråsIrsta HF

Vi är lyckligt lottade för vi har, inte bara Västerås utan, världens bästa unga ledare i vårt lag!

Filippa Rask har tidigare varit spelare i VästeråsIrsta HF, och redan från 5 års ålder började hon skjuta hårda skott i krysset. Men som så många andra var Filippa tyvärr tvungen att avsluta hennes egen handbollssatsning pga knäskador som inte blev tillräckligt bra efter operation och rehabilitering. Detta beslut är aldrig enkelt och särskilt inte under tonåren då så många andra stora förändringar sker i livet.

Filippa är nu en av föreningens unga ledare och glädjen till handboll och unga spelares utveckling är påtaglig. Förra året började Filippa som assisterande tränare för flickor födda 2010, där tanken var att hon vid några tillfällen skulle närvara och bidra med det hon kände sig bekväm och trygg med. Det visade sig vara mycket mer än vad vi alla var beredda på, till vår stora glädje!

Filippa axlar idag ledarrollen på ett imponerande och moget sätt och i år delar hon på huvudledaransvaret för truppen. Filippa har ett stort engagemang och tack vare hennes yngre perspektiv utmanar och utvecklar hon även oss äldre ledare i våra roller och tankesätt. Inom huvudansvaret ingår uppgifter så som; säsongspanering, planering av löpande veckoträningar, spelar- och ledaruttagning till match, samt att leda och coacha spelarna i träning och match.

I Filippa ser vi en framtida ledare som både kan vara en god förebild för unga tjejer, och en person som ser och förstår handbollens olika utvecklingsmoment. Detta i kombination med våra spelares sociala och personliga utveckling som givetvis är ett stort inslag i att fostra individer inom vår idrott.

Filippa är en mycket omtyckt ledare bland våra spelare, och vi ser det som en stor fördel att våra tjejer har en förebild som är närmare i ålder än vi äldre ledare som också är föräldrar. Dessutom får vi andra som planerar träningar ärlig feedback från spelarna om att; Filippas träningar är så mycket roligare!

Att man som ung vuxen är villig att lägga ner den tiden som krävs inom en helt ideell idrott är inte en självklarhet, därför vill vi uppmärksamma vår fantastiska unga ledare Filippa Rask så att hon får den uppskattning som hon så väl förtjänar!

Vi är tacksamma för dig Filippa!

//Övriga ledarteamet för VästeråsIrsta HF Flickor födda 2010